

“生命能科學” —— 前言

“生命能科學”是由有智慧的智者先人所創，他們發現在人世間有六個聲音，可以與宇宙中的能量頻率共震；當我們每天花十幾分鐘，用有節奏的配樂來連續唱頌它們，再配上動作，可將此能量吸收到我們身上，同時也可激發自身的潛在能量，藉著動作而運行全身，達到健體強身、驅凶避邪，甚至改變運氣的作用，實有百利而無一害。

這六個聲音的發音分別是：恩、麻、尼、貝、彌、轟。當您每天照著 youtube 上所教授的招式演練，連續一個月後，您將體驗到身體會產生不同的變化！在打此套拳時，要同時口唱六字口訣，而且要專心、誠心，不想外界雜事，每個分解動作重複練 3 或 6 或 9 遍，全程打拳双眼微開，練拳最後一式稱” 天花” 是綜合各分解動作來自由打；數月下來，您身上會因吸收了宇宙能量而有熱感，而且不怕冷，面部也光澤紅潤；如果屆時有這些現象產生，這就對了！

2009 年美國總統歐巴馬在國會遊說 健保法案時，就有媒體報導說，美國每年在醫療上的花費高達美金 4000 億-6000 億之多，而全世界各國也在為龐大的國民醫療支出所苦；如果我們能全力推行此“生命能科學”，讓它廣為流傳，人人實踐，必將提高全民身體健康，而可將所有節省下來的醫療費用作為提升人類其他福利之用，則善莫大焉！福莫大焉！

生命能科學 動功分解招式

六字真言口訣：**恩麻尼貝彌轟** 一邊練功同時唱口訣

雙脚 自然站立	1. 轉頭(左, 右) 旋轉頭(順, 逆)	
	2. 聳肩前後轉	
	3. 雙手左, 右擺動	
	4. 雙手曲背後上提	
	5. 腰部順, 逆旋轉, 同時聳肩	
	6. 雙膝左右旋轉	
	7. 雙手觸地	
	8. 蹲下雙手抱膝	
雙脚張開 與肩同寬	1. 雙手蛙式游水	
	2. 雙手前後大車輪轉	
	3. 雙手頂天, 雙脚踏起	
	4. 仰天長笑狀	
	5. 左, 右脚單脚旋轉脚踝	
大字型張雙脚	左手觸右脚, 頭向右手看 右手觸左脚, 頭向左手看	
	1. 左, 右脚前踢 左, 右脚側踢	
	2. 金雞獨立-飛雁式	
天花	自由打拳 隨心所欲 三七步 弓劍步 互用 內臟按摩(心, 肝, 腸, 胃, 膀胱, 腎等) 臉, 胸部按摩(顏面, 眼, 鼻, 口腔, 扁桃腺, 咽喉, 氣管, 肺)	

